

Bücher

von Rolf Verres

Die Kunst zu leben

Krebs und Psyche

Rolf Verres (Autor)

Rolf Verres, Mediziner und Psychotherapeut, macht Front gegen zahlreiche und oft beinahe abergläubische Vorstellungen, die über die Entstehung und das Wesen des Krebses verbreitet sind. Sein Buch ist ein Plädoyer, mit der Angst und dem Risiko beherzt und aufgeklärt umzugehen.

[Bei Amazon bestellen..](#)

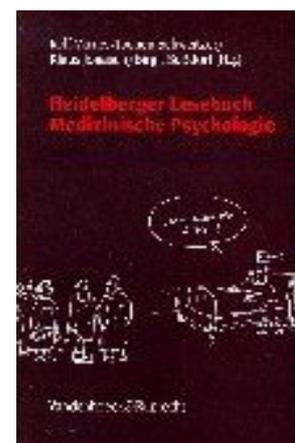


Heidelberger Lesebuch Medizinische Psychologie

Rolf Verres, Jochen Schweitzer, Klaus Jonasch (Hrsg.)

Dieses Lesebuch übernimmt eine Vorreiterrolle für eine dringend notwendige ganzheitliche Herangehensweise bei psychologischen Fragestellungen in der Medizin. Die Ausübung der ärztlichen Heilkunde bedeutet nicht einfach, naturwissenschaftliches Wissen auf kranke Menschen anzuwenden. Patienten wollen vom Arzt verstanden werden, sie möchten ihm vertrauen und sich bei ihm gut aufgehoben und versorgt fühlen.

Im äußersten Fall, wenn es um Leben und Tod geht, muß der Arzt dem Patienten die Diagnose einer unheilbaren Krankheit mitteilen, aber auch wenn der Arzt vorschlägt, einen kleinen Zeh amputieren zu lassen oder täglich 5 mg Valium einzunehmen, ist die Beziehungsebene zwischen Arzt und Patient von entscheidender Bedeutung. Mit dem ehrgeizigen Anspruch kreative Wege in ihr Fach zu eröffnen, hat die Heidelberger Abteilung für Medizinische Psychologie ein Lesebuch verfaßt. Als Begleitlektüre und auch als eine Alternative für die



Vorbereitung auf das Pflichtfach Medizinische Psychologie tritt es nicht in Konkurrenz zu den gängigen Lehrbüchern, sondern macht aus anderer Perspektive, auch mit humorvollen Einsprengseln, mit psychologischen Aspekten in der Medizin vertraut. Den künftigen Ärzten und Ärztinnen wird nahegebracht, wie körperliche und geistig-seelische Lebensvorgänge ineinander wirken, wie sie ihre eigenen Beobachtungen und Gefühle als Informationsquelle schätzen und nutzen können, wie sie mit dem eigenen Körper, den eigenen Gefühlen und den eigenen Beziehungen auch in einem vielfach belasteten Medizinalltag gut umzugehen lernen können.

[Bei Amazon bestellen..](#)

Krebs und Angst

Rolf Verres

Im Buchhandel vergriffen.
Restexemplare beim Autor erhältlich.



Ärger, Aggression und soziale Kompetenz

Rolf Verres und Ingrid Sobez

Dieses Buch schrieb Rolf Verres gemeinsam mit Ingrid Sobez nach einem einjährigen Aufenthalt als Post Doctoral Fellow an der Stanford University/Kalifornien. Akademischer Mentor in Stanford war Prof. Albert Bandura, seinerzeit Präsident der American Psychological Association. Zwei Bücher von Albert Bandura hatte Rolf Verres bereits auf Deutsch herausgegeben. „Aggression – eine sozial-lerntheoretische Analyse“ und „Sozial-kognitive Lerntheorien“. Im Buch über Ärger, Aggressionen und soziale Kompetenz wird eine Theorie zum konstruktiven Umgang mit Ärger und Aggression entwickelt, die stark von Albert Banduras Gedankengut beeinflusst ist.

Im Buchhandel vergriffen.
Restexemplare über Amazon oder Rolf Verres erhältlich.



Paarberatung und -therapie bei unerfülltem Kinderwunsch

Heike Stammer (Autor), Rolf Verres (Autor), Tewes Wischmann (Autor)

Die Zahl der Paare, die auf Grund eines unerfüllten Kinderwunsches eine fortpflanzungsmedizinische Behandlung in Anspruch nehmen, steigt weiter dramatisch an. Während in den Medien die "Erfolge" der Fortpflanzungsmedizin dominieren, steht die psychische Situation der ungewollt kinderlosen Paare meist im Hintergrund. Dabei wird der unerfüllte Kinderwunsch von vielen Paaren als eine persönliche Lebenskrise erlebt, die sich teilweise über Jahre erstreckt. Der Umgang mit dem ungewollt kinderlosen Paar in dieser Zeit ist oft von Hilflosigkeit und Informationsmangel geprägt, was den Leidensdruck der Paare häufig noch verstärkt. Dieser Band bietet einen aktuellen Überblick zum Stand der Forschung zur ungewollten Kinderlosigkeit. Er stellt ein praxisorientiertes und bewährtes Konzept zur Beratung ungewollt kinderloser Paare vor. Alle Aspekte der psychologischen Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch werden behandelt und mit zahlreichen Fallbeispielen anschaulich illustriert.

Vom Aufbau eines Erstgesprächs mit dem Paar bis zur Thematisierung eines möglichen Abschieds vom Kinderwunsch werden die verschiedenen Stufen, bei denen ein Paar psychologische Unterstützung in Anspruch nehmen kann, aufgezeigt. Spezifische Themen wie der beraterische Umgang mit einer Fehl- oder Totgeburt, sekundärer Sterilität oder die besondere Situation von Migrantinnenpaaren werden ebenfalls erläutert.

[Bei Amazon bestellen..](#)

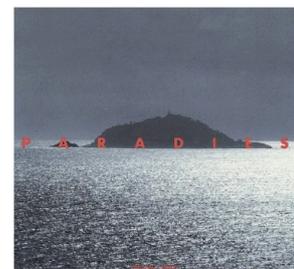


Paradies

Bildband

Rolf Verres (Autor)

Der Vision des (vielleicht noch vorhandenen) Paradieses in Bildern aus aller Welt nachzuspüren, hat sich dieses Buch angenommen. Mit der immer wiederkehrenden Suche und Frage setzt sich dieses Buch in eindrucksvollen Bildern und nachdenklichen Texten auseinander.



Das Paradies - in der Vorstellung meist als das nie Erreichbare, das Irreale verankert - , kann durchaus auch in unserer Welt zu finden sein: ungewöhnliche Stimmungen, einzigartige Augenblicke, nur kurz zu entdecken und gleich wieder

verschwunden. Rolf Verres hat sich auf eine jahrelange Suche begeben und durchaus irdische Dinge, die alle auf ihre Weise etwas Paradiesisches in sich tragen, in atmosphärischen Farbfotos festgehalten. Seine Zusammenstellung gliedert sich analog der biblischen Schöpfungsgeschichte und beginnt mit den Urgewalten der Natur: Wasser, Erde, Luft und Feuer, gefolgt von der Pflanzenwelt, der Tierwelt, dem Menschen und als letztes Kapitel den Werken, die von Menschenhand vollbracht wurden. Ergänzend zu den Bildern wurden Texte aus der Philosophie, Religionsliteratur und Soziologiegeschichte zusammengestellt. Es sind Texte von berühmten Schriftstellern, Philosophen, Religionsstiftern und Künstlern, die sich zum Thema "Paradies" äußern, u.a. Thomas von Aquin, Buddha, Eldridge Clever, Erich Fromm, Mahatma Gandhi, Johann Wolfgang von Goethe, Hermann Hesse, Franz Kafka, Nikolaus von Kues, Christoph Ransmayr, Albert Schweitzer. Durch die Gegenüberstellung von Bild und Text entsteht ein Spannungsbogen, der einerseits die idealisierte Vision des Paradiesischen zeigt und andererseits die intellektuelle Fragestellung nach dem Paradies eröffnet.

[Bei Amazon bestellen..](#)

[Siehe auch: Rolf Verres - Der Fotograf..](#)

Rituale erneuern

Henrik Jungaberle (Autor), Rolf Verres (Autor), Fletcher DuBois (Autor)

Wie einflussreich sind heute Rituale? Dieser Band beschäftigt sich mit dem facettenreichen Thema der Erneuerung von Ritualen und ihrem Wandel unter den Bedingungen einer offenen und individualistischen Gesellschaft

[Bei Amazon bestellen..](#)



Strahlentherapie im Erleben der Patienten

Rolf Verres (Autor), Dietrich Klusmann (Autor)

Eine Arbeitsgruppe aus Medizinspsychologen und einer Medizinsoziologin hat fünf Jahre lang versucht, ein möglichst umfassendes Bild der geistig-seelischen Seite der Strahlentherapie aus der Sicht der Patienten und der Behandler zu gewinnen und



zugleich psychologische Hilfen zu entwickeln. Ausführlich wird untersucht, inwieweit Musiktherapie und High-Tech-Medizin miteinander vereinbar sein können. Eine Musiktherapeutin berichtet über ihre musiktherapeutische Arbeit mit schwerkranken und sterbenden Patienten.

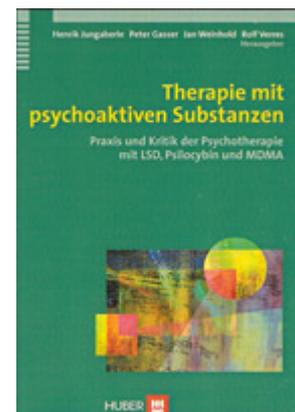
[Bei Amazon bestellen..](#)

Therapie mit psychoaktiven Substanzen

Praxis und Kritik der Psychotherapie mit LSD, Psilocybin und MDMA

Henrik Jungaberle, Peter Gasser, Jan Weinhold, Rolf Verres (Hrsg.)

Das vorliegende Buch ist Produkt eines interdisziplinären Dialogs zwischen Medizinern, Sozialwissenschaftlern und Psychotherapeuten. Die Psychotherapie mit Halluzinogenen wie LSD und Entaktogenen wie MDMA (Ecstasy) findet nach einer Unterbrechung von drei Jahrzehnten wieder großes Interesse. In einem Zeitfenster von sechs Jahren war es in der Schweiz möglich, mit LSD und MDMA Psychotherapien durchzuführen und dabei wichtige Erfahrungen zu sammeln. Diese werden erstmals systematisch dargestellt und durch Beiträge namhafter Forscher und Therapeuten ergänzt. Das Buch informiert über Geschichte und State-of-the-Art Substanz-unterstützter Psychotherapie. Psycholytische und psychedelische Behandlungsansätze werden erläutert. Potenziale, Risiken und Nebenwirkungen werden bewertet. Die Autoren diskutieren die Relevanz dieser Therapieform für Medizin und Gesellschaft.



[Beim Hans Huber Verlag bestellen..](#)

Was uns gesund macht

Ganzheitliche Heilkunde statt seelenloser Medizin

Rolf Verres (Autor)

Patienten haben oft den Eindruck, dass man sie im Medizinbetrieb nicht als Mensch ernst nimmt. Rolf Verres zeigt: Wo Arzt und Patient sich als Mensch begegnen, geschieht Resonanz: eine mitschwingende Antwort, um uns besser zu fühlen,



Sinn zu erfahren, Heilungschancen zu erhöhen.

Verres zeigt einen neuen Weg zur Gesundheitsverantwortung. Die menschliche, empfindsame und gleichzeitig exakte und wirksame Therapie: eine "Medizin mit Seele". Ein neuer Umgang zwischen Arzt und Patient ist möglich und notwendig. Gesundheit ist eine Kunst, die wir lernen und vielfältig erfahren können.

Lebenssinn und Lebensfreude erschließen sich dem, der diese Vielfalt der Möglichkeiten wahrnimmt. Ein Wendepunkt in der Therapie.

[Beim Herder Verlag bestellen..](#)

[Bei Amazon bestellen..](#)

- oder **als Hörbuch:**

[Was uns gesund macht \(Audio CD\)](#)

TechniSat: Was uns gesund macht (Audio CD)
von Rolf Verres (Autor)

Mit Klavieraufnahmen des Autors zwischen den einzelnen Kapiteln

[6 Audio-CDs, 1 Bonus-CD im MP3-Format, Laufzeit 6:52 Stunden]



- Siehe auch: [-> Videos, DVDs, CDs, Hörbücher..](#)